



Maasport vajab säde-inimest

Siiri Sinijärv
Tartu Maaavalitsuse avalike suhete
peaspetsialist

Aeg-ajalt peavad tegijad ka jutu-
lauas kokku saama, et üksteist
ära kuulata, mõtteid vahetada ja
uusi ideid genereerida.

Tartus istusid tunnikeseks maha
mehed, kes on oma linna, valla ja
ka maakonna spordieluga hästi
kursis. Spordist rääkisid Tartu
Maaspordi Liidu tegevdirektor
Lembit Toru, Elva linnavalitsuse
spordijuht Karl Kontor, Vara
vallavanem Rain Sangernebo,
Tartumaa Tervisespordi Keskuse
direktor Kalju Valgerist ja
Tartumaa Omavalitsuste Liidu
esimees Aivar Soop.

Jutt käis spordielu korraldamise
erinevatest tasanditest ning ikka
ja jälle jõuti sinna kõige alguses-
se, rohujuure tasandile - külla,
kooli.

Ei ole maainimesed teisest
puust tehtud, et nemad ei tahaks
või ei viitsiks sporti teha. Küll juba
teeks, kui keegi kutsuks.

"Kõik algab säde-inimesest, kes

teisi sütitab ja uskuge mind,
selliseid leidub igas külas", kinnit-
as Lembit Toru.

Tema koduvallas Nõos on just
nii - altpoolt tulevat initsiatiivi ära
kasutades - tulemas Nõo valla
Külade Mängud.

See ei saa olema mingi karm
rebimine medalite nimel, pigem
tuleb lustakas kogupereüritus,
mis haarab tervisesporti tegema
erinevad põlvkonnad.

"Ma tean ühte viinakuradi küü-

sis olevat meest, kes tegelikult on
hea maletaja. Kui selline mees
võidaks males mõnd tähtsat
tegelast, vallavolikogu liiget näi-
teks, küllap annaks seegi mõtet
ei-keegi-olemisest üle saada", tõi
Lembit Toru kohe ühe näite võist-
lusmomendist.

Linnad ja vallad on väga erineva
suurusega, seega tuleb ette-
võtmiste korraldamiseks ka eri-
nevaid jõupingutusi teha. Aga
kõik algab siiski ideest.



Kui leidub eestvedajaid, siis on ka järeltulijaid. (Kekkose sügismatk)

Arvo Saal

Lühidalt

Eesti Kultuurkapitali kehakultuuri ja spordi sihtkapitali nõukogu

Nõukogusse kuuluvad Sven
Sommer, Kairis Leinus,
Jaanus Kriisk, Ilmar Kütt, Allar
Levandi, Raul Rebane ja Enn
Veskimägi.

Üldjuhul on sunniviisil tehtud
kalduvus läbi kukkuda. "Panin
ju küll igale poole kuulutused
üles, aga võistleva tuli vaid viis
inimest," kurdab mõnigi
palgaline spordiedendaja.

Parimad asjad sünnivad
omaalgatuslikult ja ühistöös.
Tuleb ära kasutada ka kõik
mõeldavad kohalikud propa-
gandavahendid, "külatelefon"
näiteks, äraütlemata tõhus
vahend kasuliku info levitami-
seks.

Nii mõnigi täiesti spordikau-
gena tunduv tädi ke osutub
mõnikord tõeliseks entusiastiks
ja teeb vabal tahtel ning
mõnuga ära suure töö.

Järgneb 3. leheküljel.

Kahe nädala pärast algavad Eesti XI maaspordimängud

Ants Saar
EMSL "Jõud" peasekretär

Infolehe ilmumise päevast jääb Eesti XI
maa-spordimängude avastardini pisut üle
kahe nädala. Raskejõustikupäeva
korraldamine 5. aprillil Viljandis annab
esimese signaali sportlaste, pordiklubide
ning organisaatorite valmisolekust.

Sportliku poole pealt ei ole ootused eriti
kõrged. Mis teha kui täna ei ole jõukohased
need raskused, millised tõsteti paarküm-
mend aastat tagasi. Kuid ärge rutakem
järel dustega.

Kas oli palju neid, kes 1963. aastal ennu-
tasid maaspordimängudel kuulitõukes
hõbemedali võitnud Jaan Taltsile hiilgavat
tulevikku tõstepõrandal.

Siiski ootame seekord eelkõige rohkelt
osavõttu, pingelisi võistlusi, eneseületamist,
rohkelt publikuhuvi. Ja olen veendunud, et
usina harjutamise järel jõuab nii mõnigi
Viljandis võistelnud poiss tulevikus olümpia-
mängudele.

Enne maaspordimängude avamist oleme

kutsunud Elvasse teabepäevale kõikide
meie maakondade spordiühenduste juha-
tuste liikmed. Taoline kokkusaamine on
esmakordne. Tundub, et vajadus selleks
oli olemas. Küllap on, mille üle mõtteid vahe-
tada. Maakondade spordiliitudel on sarna-
seid jooni, aga on ka erinev suhtumine meie
maaspordi ühistesse ettevõtmistesse.

Aga just ühised sammud vajavad enam
mõistmist ning koostööd. Sellest püüamegi
rääkida. Muidugi on valupunkte ning aruta-
mist vajavaid teemasid teisigi.

Infoleht toob ära Eesti valdade XI tali-
mängude tulemused. Mida öelda? Võib
olla seda, et võrreldes mõne varasema
aastaga olid kingitusteks tõelised talveilmad
ning suusatajatele korralikud võistlusrajad
Mõedakul.

Võistluste järgselt sai "Eesti Spordilehes"
avaldatud arvamust, et osavõtvaid valdu
võiks olla rohkem. Mõte kutsus välja vastu-
lause, milles püüti põhjendada, miks siis
ena-mus valdu kõrvale jääb. Kulukas,
ebahuvi-tavad alad, konkurents.

Kuna spordis on tegijate ring niivõrd lai,

siis võib rahumeeli öelda, et kõigil on õigus.
Muidugi on paljudele esmatähtsusega koha-
lik spordielu, sealhulgas ka kohalike võist-
luste organiseerimine. Või ülemaakondlik
sport. Kui analüüsime meie maakondlike
spordiühenduste tegevust 2001.aastal, siis
selgus, et kokku üle Eestimaa
korraldatakse maakondades
meistrivõistlusi ja esivõistlusi noortele 43
spordialal. Auja tunnustus tegijatele.

Nõus ei ole aga väitega, et üleriigilised
võistlused on üks teenimise allikas. Pigem
vastupidi, hoides stardimaksu võimalikult
madalal, leiame täiendavaid vahendeid teis-
test allikatest taoliste võistluste korralda-
miseks.

Ja lõpetuseks. Seni kuni on huvilisi, kes
kodukamaralt kaugemale vaatavad ning
konkurentsi otsivad, saavad toimuma ka
üleriigilised valdade mängud. Seekord oli
stardis 179 suusatajat. Kas on seda vähe,
parasjagu või palju?

Ja kõige lõpuks. On Eesti XI maaspordi-
mängude aasta. Kohtumiseni võistlustel ning
muudel ettevõtmistel.

"Jõu" 2003. a. võistluste kalender

Rahvusvaheline spordielu

I Kompleksüritused

1. Eesti XI maaspordimängud

eeturniirid:		
võrkpall, korvpall	19.-20. aprill	kohtadel
finaalvõistlused:		
I etapp	5. aprill	Viljandi
kreeka-rooma ja vabamaadlus		
sangpomm, tõstmine		
II etapp	4.-6. juuli	Viljandi
jalgpall, korvpall M, rannakäsipall M, mälumäng, võrkpall N ja M, laskmine, kergejõustik, köievedu, korvpall N, maastikujalgratas, orienteerumine, tennis.		

2. XLIV Jüriööjooks (teateorienteerumine)

18.-19. aprill Saaremaa

3. Vallavanemate VIII spordipäevad

1.-2. august Põlva vald

4. Maal asuvate kutseõppeasutuste vahelised võistlused

korvpall: alagrupid (M+N)	1.-31. märts	kohtadel
finaal	3. aprill	Särevere

II Spordialade võistlused

1. Kabe (valdade ind.)

12. aprill Jõgeva

2. Käsipall

poisid (1987.a. ja hiljem sünd.)
mehed

19.-20. aprill Viljandi
23.-24. august Viljandi

3. Laskesport (VK vintpüss, püstol)

31. mai -1. juuni Kaiu

4. Lauatennis

TK ind.
noorte ind.
veteranide ind.
noorte VK

23. märts Järva-Jaani
20. aprill Aseri
18. aprill Vana-Võidu
november Valgu
15. november Viljandi

5. Male (noored)

Eesti Maaspordi Liit "Jõud" on alates 1995. aastast kahe "Sport kõigile" rahvusvahelise organisatsiooni liige.
Need on ISCA (International Sport and Culture Association - Rahvusvaheline Spordi ja Kultuuri Assotsiatsioon) ning CESS (Confederation Europeenne Sport Sante - Euroopa Spordi ja Tervise Konföderatsioon).
Nende internetiaadressid on: www.ISCA-web.org ja www.CESS-info.org.
Täpsemat infot rahvusvaheliste ürituste kohta saab EMSL "Jõud" sekretariaadist.
Tel. 0662 1849.



Maakondade spordiühendused

HARJUMAA SPORDILIIT

Sirje Tikerpää
Roosikrantsi 12, Tallinn 10119
tel./faks (0) 611 85 56;
Tel. (0) 611 85 57
mob. 051 65 093
harju.spordiliit@mail.ee

HIIUMAA SPORDILIIT

Helen Mast
Leigri 11, Kärkla 92412
tel./faks (046) 31 244
mob. 052 99 432
Hiiumaa.Sport@mail.ee

IDA-VIRU MAASPORDI LIIT "JÕUD"

Arno Rossman
Järva küla 2-10, Kohtla vallavalitsus 30326
tel (033) 73 389;
faks (033) 73 348
mob. 051 53 071
arno.rossman@kohtlavv.ee

JÕGEVA SPORDILIIT

"KALJU"
Uno Valdmets
Suur 3, Jõgeva 48306
tel. (077) 22 370
mob. 051 50 477
uno@jogevamv.ee

JÄRVAMAA SPORDILIIT

Vello Laidla
Türi TMK, Särevere 72101
tel. (038) 74 486
mob. 055 40 366

LÄÄNEMAA SPORDILIIT

"LÄÄNELA"
Heikki Sool
Lihula mnt. 10, Haapsalu 90507
tel. (047) 33 456
mob. 052 05 204
sool@hot.ee
spordiliit@hot.ee

LÄÄNE-VIRU MAASPORDILIIT

Riho Rannikmaa
Sõpruse 16, Vinni spordihoone 46603
tel. (032) 57 683
mob. 053 915 160
sakura@estpak.ee

PÕLVA MAAKONNA SPORDILIIT

Ingrid Muuga
Kesk 42, Põlva 63308
tel. (079) 94 637
mob. 051 75 848
polvasport@hot.ee
tarmov@polvamaa.ee

PÄRNUMAA SPORDILIIT

Kaiu Kustasson
Akadeemia 2, Pärnu 80010
tel. (044) 79 746
mob. 051 49 380
Kaiu.Kustasson@parnumaa.ee

RAPLA MAAKONNA SPORDILIIT

Henno Kaas
Tallinna 37, Rapla 79512
tel./faks (048) 55 481

SAAREMAA VALDADE SPORDILIIT

Siim Veski
Hellamaa küla, Muhu vald 94701
tel. (045) 98 746

TARTU MAASPORDI LIIT

Lembit Toru
Aleksandri 14, Tartu 51004
tel. (07) 349 518;
faks (07) 349 434
mob. 055 560 888
maaspordiliit@hot.ee

VALGAMAA SPORDILIIT

Arvo Saal
Kesk 12, Valga 68203
tel. (076) 54 245
mob. 055 31 235
valgamaa.sport@mail.ee

VILJANDIMAA SPORDILIIT

Margit Kurvits
Vaksali 4, Viljandi 71020
tel. (043) 51 576;
mob. 050 22 521
margit.kurvits@viljandimaa.ee

VÕRUMAA SPORDILIIT

Peep Liil
Jüri 12, Võru 65620
tel. (078) 68 349
faks (078) 68 318
mob. 050 77 554
peep@mv.werro.ee

Maasport vajab säde-inimest

1. lehekülje järg

Arvestama peab muidugi ka seda, et algul on sport kui selline paljudele võõrustust tekitav.

Alustada tuleb kindlasti meeleolukalt, näiteks saapaviskamisest või muust taolisest, asjakohane söök-jook, laul ja nali ei tee ka paha.

Üksteiselt mõõduvõtmise soov tuleb ükskord niikuinii, siis oldagu valmis inimesi tunnustama ja ergutama. Rain Sangernebo: "Vara valla jürapäeva spordiüritusel andsime välja 320 diploma."

Ka võidu puhul saadud pulgakomm võib väikese jutsu õnnelikuks teha, sest see pole see komm, mida ema poest ostab".

Koolisporidil on hindamatu osa selles, et lapsed leiaksid tee spordi juurde. Aga kui paljudel maakoolidel on normaalsed, headest rääkimata, sportimisvõimalused?

Kehalise kasvatuse õpetaja ei tohiks maal olla ainult tunniandja, tema roll valla spordielu edendajana on äärmiselt oluline.

Kahjuks ei ole selliseid õpetajaid mitte igas vallas ja koolis. Ikka kiputakse legendaarsetest õpetajatest, kes nii väikesed kui suured spordi juurde töid, ainult minevikus rääkima.

Sama oluline kui inimesed, kes ideid genereerivad, teisi agiteerivad ja tervistavat sporti propageerivad, on koht, kus sedakõike teha.

Vallas on praktiliselt ainuke spordi tege mis e koht ko oli võimla, aga mitte igal koolil pole võimlat.

Siin tuleb juba mängu vallajuhi oskus asju ajada. Spordirajatiste ehitamiseks või renoveerimiseks on õige mitu kanalit, kust raha taotleda.

Paljud asjad jäävad raha taha pidama, aga on selge, et ilus, puhas ning korras spordisaal

toob vaieldamatult uusi harrastajaid juurde.

Aivar Soop kinnitas, et peale Lähte spordihoone valmimist kasvas Tartu vallas sportijate hulk hüppeliselt.

Seda, et omavalitsusjuhist oleneb tohutult palju, näitab kasvõi see, et ka Tartumaal on küllalt kohti, kus varem kihas aktiivne spordielu, võimu vahetudes on aga kõik soikunud.

Tuleb uus mees ja justkui ei usalda enam endisi tegijaid. Inimesed, kes niigi valdavalt entusiasmist organiseerimiskoormat on vedanud, jooksevad lihtsalt laiali.

Tühjale kohale midagi uut rajada on teadagi raske ja vahel seda ei soovitagi.

Jutu kokkuvõtteks tõdeti veelkord: raha rahaks, säde-inimesed on kõigi ettevõtmiste tuum.

Aitäh neile!

Kas teate, et

... aastatel 1946-1991 võitsid "Jõu" sportlased Nõukogude Liidu täiskasvanute meistrivõistlustelt 119 kuld-, 116 hõbe- ja 144 pronksmedalit ning juunioride ja noorte esivõistlustelt 61 kuld-, 50 hõbe- ja 59 pronksmedalit?

... Nõukogude Liidu suurmeistri nimetus omistati 38le "Jõu" sportlasele?

... 17.-18. juulini 1948. a. selgusid esmakordselt "Jõu" meistrivõistlustel kergejõustikus?

... esimese "Jõu" sportlasena tuli üleliiduliseks maanoorte meistriks maadluses 1955. aastal Arnold Loooris?

... 1976. aastal ületasid "Jõu" tulud kahe miljoni rubla piiri ehk täpsemalt 2049400 rubla?

... esimese eestlasena tõstis Toivo Kurg kahe tõsteviisi kogusummas 400 kg? Aastaks oli 1977.

... Aarne Sirel oli esimene Eesti suusataja, kes MK-sarjas tuli punktikohale? Juhtus see 1982. aastal.

... Eesti absoluutne tõsterekord 417,5 kg püsib aastast 1984 tänaseni Sulev Tarrose nimel?

Tartu maasportlaste sisukas sportlik sõprus

Johannes Miller

Tartu Maasporti Liidu juhatuse ja selle tegevdirectori Lembit Toru energilisel osalusel on tekkinud ja arenenud sisukad ning mõlemale poolele kasulikud ja vajalikud sportlikud sõprussidemed meie põhjanaabritega.

Meie maasportlased käivad külas soomlastel, nemad tulevad meeldi ka siia võistlema.

Tartumaalaste võistlustel on tavaks saanud Soome jalgpallipoiste osalemine. Varakevadel oodatakse sinsele rahvusvahelisele võrkpalliturniirile Petroskoi nais- ja meeskonda.

Äsja Petroskois Karjala suusamängudel käinud rühm Elva ja Tartu suusaklubide suusatajad olid enam kui 300 osavõtjaga murdmaasuusavõistlustel ainsad väliskülalised.

Kolm suusapäeva andsid Tartumaa sportlastele rohkesti positiivseid elamusi.

Paremaid tulemusi.

Esimene võistluspäev, vabatehnika

Noored (1985. a. ja nooremad), 5 km
12. Marju Püvi
Naisveteranid, 3 km-3. Tiia Teppan
Neiud, 5 km -9. Marge Taivere
Mehed 10 km -2. Priit Viks
Meesveteranid (40--49)
7. Andres Kübar
Meesveteranid (50 ja vanemad)
10. Tõnu Oks

Teine võistluspäev, klassikaline tehnik

Noored 3 km -13. Marju Püvi
Naisveteranid 3 km -3. Tiia Teppan
Neiud 3 km - 8. Marge Taivere
Noormehed 5 km -5. Vahur Teppan
Meesveteranid, 5 km
9. Andrus Kübar
Teatesuusatamises (3 km) olid noored kaheksandal, täiskasvanud kuuendal ja veteranid viiendal kohal.



Tartumaa Omavalitsuste Liidu esimees Aivar Soop.

Erakogu

Noored tartumaalased osalesid ka TULI noorte talvapäevadel Kuopios.

Tartumaa kaheksa erinevat omavalitsust lähetas põhjanaabrite võistlustele 39 viie- kuni seitsmeteistaastast õpilast. Meie õppurid osalesid kavas olnud 17 alast kolmel - kergejõustikus,

kreeka-roomsa maadluses ja võrkpallis.

Suurejoonelised noortevõistlused avas piiskop ja tema oli ka see, kes soomlaste jaoks ühel atraktiivsemal alal, saapaviskes avaheite tegi.

Paremaid tulemusi.

Kreeka-roomsa maadlus.
10aastased, -38 kg 3. Mihkel Laansalu
13aastased, -50 kg 6. Peep Spiegel
17aastased, -38 kg 4. Mihkel Tallo

Kergejõustik

Poisid, noormehed
9aastased
40 m, kaugushüpe, kuulitõuge ja 600m
1. Kristo Kompus (6,84, 3,36, 6,43 ja 2,08,40).

13aastased
Kaugushüpe: 5. Kristo Teral 4,02,
Kuulitõuge: 2. Kaivo Kaljuvee 8,66,
4. Kristo Teral 7,49

15aastased
60 m: 3. Kaspar Vähk 8,16, 4. Tauri Lääne 8,18,
Kaugushüpe 1. Tauri Lääne 5,51, 2. Kaspar Vähk, 4,69, 3. Heido Suits, 4,58
Kuulitõuge: 1. Tauri Lääne, 11,84, 2. Kaspar Vähk, 10,04, 3. Margus Vaino 8,55

17aastased
60 m: 5. Tõnn Tuvikene 7,81
Kaugushüpe: 2. Tõnn Tuvikene, 5,82
Kuulitõuge: 1. Tõnn Tuvikene, 11,93
Tüdrukud, neiud

13aastased
60 m: 1. Anni Kuresoo 8,25, 4. Leane Pintsaar 9,00,
Kaugushüpe: 1. Anni Kuresoo, 5,12, 4. Leane Pintsaar, 4,37
Kuulitõuge: 2. Triin Põdersoo, 7,90, 3. Leane Pintsaar, 7,38, 4. Anni Kuresoo, 7,20

600 m: 2. Leane Pintsaar, 1. 49,81
15aastased

Kaugushüpe: 5. Sandra Vahi 4,43,
Kuulitõuge: 1. Signe Ivask ,9,22,
3. Piret Pihlapson 8,11

17aastased
60 m: 4. Katrin Kasumets 8,65,
Kaugushüpe: 1. Kadi Soonberg 4,87, 2. Maris Järveoja 4,69
Kuulitõuge: 1. Kadi Soonberg, 9,62, 4. Maris Järveoja, 8,58

Võrkpall, noormehed

3. Tartumaa (Raimo Kelt, Raivo Russak, Priit Kroonberg, Margus Savisaar, Martin Kalmus, Priit Pall, Kristjan Kuresson, Alar Paas, Sander Savi, Raul Savi, Rainis Liivamäe, treener Enn Kangur).

Kümme head põhjust, miks minna jõusaali

Irene Mikk

1. Jõusaalitreening on kõige kindlam ja parem keha ümber kujundamise viis. Tselluliit on kui rasv, millest vabanemiseks on võimsaim ja küllaldaselt efektiivne tegevus jõuharjutused ühendatuna aeroobse treeninguga koos õige toitumisega. Õige treening on suurepärane viis keha ümber kujundada soovitud suunas.
2. Jõusaalitreening suurendab kalorete kulutamist. Suurema lihasmassiga inimene kulutab enam kui väikese lihasmassiga või see, kes on rasvumise tõttu ülekaaluline. Üks lihase kilo enam suurendab põhiainevahetust 100-200 kcal päevas.

3. Jõusaalitreening on ideaalne viis keha treenimiseks sobivasse proportsiooni. See annab võimaluse täiesti individuaalseks treenimiseks. Jõusaalis harjutades võid arvestada oma soove ning võimalikke liikumispiiranguid ja traumasid. Sel viisil saavad lihased just sobiva koormuse.
4. Kui jõusaalitreening on muutunud regulaarseks, muutub inimene "masinavärgiks", mis hakkab tööle selliselt, nagu ta on loodud. Enesetunne on värskem, keha nõtkem. Valud ja muud vaevused vähenevad või kaovad täielikult.
5. Jõusaalitreening sobib kõigile. Kunagi ei ole liiga hilja alustada, alati saab kogeda käega katsutavaid tulemusi. Lihastoonust saab parandada veel 70aastaseltki.
6. Jõusaalitreening muudab inimese kogu olemust. Rüht paraneb, eneseväärisk suureneb.
7. Jõusaalitreening aitab suuta igapäevaelus rohkem. Enesetunne on reibas, töö efektiivsus suureneb ja haigestumisjuhud vähenevad. Jõusaalis treenimise hobi on kui elukindlustus, mis annab tagatise pikaealisele ja tervele eluviisile.
8. Jõusaalitreening on hiilgav stressi maandamise viis.
9. Jõusaalitreeningu abil saad aega kasutada ainult iseenda jaoks.
10. Enesetunne on trenni ja sauna järel taevalik. Kui oled suutnud läbi teha ränga treeningu, on kerge olla endaga rahulolev.

ÕNNITLEME!



60 Henno Kaas

22. märtsil tähistab oma juubelit teenekas spordijuht Henno Kaas.

Alates 1967. aastast on Henno olnud tegev Rapla "Jõu" spordis, algselt kergejõustikutreenerina ja spordikooli direktorina ning alates 1991. aastast Rapla Maakonna Spordiliidu peasekretärina.

Henno Kaas on "Jõu" auliige aastast 1981.

* * *



Kristina Šmigun -

suusatamise maailmameister, 2003. aasta MM-võistluste nelja medali võitja.

Jaak Mae - suusatamise MM-hõbe.

Andrus Veerpalu - suusatamise MM-i 4.koht.

Anatoli Šmigun ja Mati Alaver - suusa-sangarite treenerid.

* * *

Viimastel Riigikogu valimistel pälvisid valijate usalduse nii tänane EMSL "Jõud" juhatuse esimees **Villu Reiljan** kui ka eelmise esimees **Peep Aru**.

Riigikokku pääses palju teisigi tõsiselt spordi toetajaid.



Irene Mikk, EFF-i peasekretär Fitness Academi of Finland litsentsiga jõusaalitreener

Erakogu

Eesti Fitnessi Föderatsioon (EFF) loodi 2001. aastal.

Fitness pakub võistlemisvõimalusi neile jõusaalis treenijatele, kes pole suutnud või tahtnud endale suuri lihaseid kasvatada.

* * * * *

Valgamaalaste spordialane koostöö lõunanaabritega

Arvo Saal

Valga maakonna ja Läti Valka rajooni spordiklubide esindajad otsivad uusi võimalusi spordialase koostöö laiendamiseks.

Valga ja Valka linnadel on aastatega välja kujunenud mitmed traditsioonilised ühised võistlused. Tihedad sidemed on maletajatel, omavahel võisteldakse võrkpallis, korvpallis ja jalgpallis. Üle 600 osaleja oli Valga-Valka rahvajooksul.

Kuna Läti poolel pole korralikku staadioni, siis toimuvad Valga maakonna ja Valka rajooni meistrivõistlused kergejõustikus samal ajal Valga kesk-

staadionil.

Samas pole aga piirist kaugemate kohtade spordiklubid tegeliku koostööni veel jõudnud.

Hiljuti Valgas toimunud arutelul selgus, et tegelikult toimub Valka rajoonis ja ka Valgamaal piisavalt palju võistlusi, kus saaksid osaleda mõlema poole igas vanuses spordihuvilised.

Aga paljudest neist võistlustest lihtsalt pole spordihuvilisel infot ning mõned klubid ei tea naabritest suurt midagi.

Koosolekul tehti mitmeid ettepanekuid, millest peaks tõusma mõlemapoolset kasu. Näiteks saab Valga-Valka jooksust kujundada tõelise suurjooksu,

kus võiks edaspidi osaleda mõlemast riigist hulgaliselt jooksjaid.

Sündis ka ettepanek anda tulevikus välja ühine spordikalender. Nii saaks välditud kattuvad üritused ja kindlasti leviks paremini info naabrite juures toimuvast.

Soovitati hakata avaldama nii Valgamaa kui Valka rajooni võistluste eelinfot mõlema poole kohalikes ajalehtedes.

Loodetavasti saavad spordisõbrad õige varsti osaleda paljudel uutel ja huvitavatel võistlustel nii siin- kui sealpool piiri.

Uusi kokkuleppeid igatahes sõlmiti.



Eesti XI maaspordimängud lähenevad

Aprillikuu esimesel laupäeval tehakse Viljandis algust Eesti XI maaspordimängudega. 5. aprillil toimub raskejõustikupäev, kus omavahel võrdlevad võimeid maakondade maadlejad ja tõstjad.

Võistlused toimuvad Viljandi Spordihoones saalides: tõstmine ja sangpomm vanas saalis, maadlused uues saalis.

Kohtunikekogu:

kreeka-romaa ja vabamaadlus
-peakohtunik Peeter Püvi (Viljandi)
-peasekretär Valdeko Bärengrub (Rapla)

tõstesport

-peakohtunik Enn Raieste (Mõisaküla)
-peasekretär Raimo Kaasik (Viljandi)

sangpommi mitmevõistlus
-peakohtunik Eduard Virkus (Pärnu)
-peasekretär Maive Virkus (Pärnu)

Info

Viljandis: Urmas Müür
043 33533
Tallinnas: Matti Reimann
0662 1833

Spordihoones on avatud kohvik.

Eesti X maaspordi- mängude võitjad

1999. a. Haapsalu

Kreeka-romaa maadlus

-54,0 kg	A. Narits
Lääne-Virumaa	
-58,0 kg	A. Oolberg
Tartumaa	
-63,0 kg	M. Kannela
Tartumaa	
-69,0 kg	A. Valdre
Lääne-Virumaa	
-76,0 kg	R. Hiis
Pärnumaa	
-85,0 kg	A. Õunaid
Saaremaa	
-97,0 kg	T. Proovel
Tartumaa	
-130,0 kg	V. Pärnpuu
Tartumaa	

Võistkonnad:

1. Tartumaa	56 p.
2. Pärnumaa	34,5 p.
3. Lääne-Virumaa	34 p.

Vabamaadlus

-54,0 kg	A. Laev
Pärnumaa	
-58,0 kg	A. Heinaste
Põlvamaa	
-63,0 kg	T. Kala
Põlvamaa	
-69,0 kg	S. Medvedev



Eesti XI maaspordimängude raskejõustikupäev toimub Viljandi Spordihoones.
Igor Tavaste

Viljandimaa		+105,0 kg	J. Uustalu	190
-76,0 kg	L. Pärna	Lääne-Virumaa		
Viljandimaa				
-85,0 kg	G. Koitsaar	Võistkonnad:		
Põlvamaa		1. Tartumaa	1495,72 p.	
-97,0 kg	N. Jaanson	2. Pärnumaa	1494,19 p.	
Järvamaa		3. Ida-Virumaa	1384,13 p.	
-130,0 kg	T. Seire			
Järvamaa				

Sangpommi tõstmine

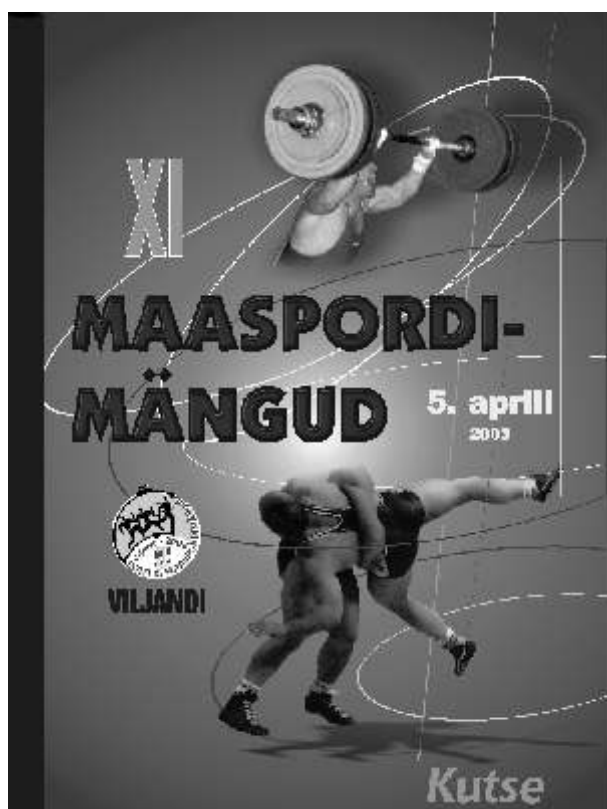
Võistkonnad:				
1. Põlvamaa	55 p.	-60,0 kg (24 kg)	H. Põldoja	
2. Järvamaa	33 p.	Jõgevamaa	63	
3. Ida-Virumaa	16 p.	-65,0 kg	"	A. Martson
		Pärnumaa	81	
		-70,0 kg	"	A. Selberg
		Pärnumaa	80	
		-75,0 kg (32 kg)	J. Kutsar	
		Tartumaa	75	
		-80,0 kg	"	R. Poljakov
		Tartumaa	117	
		-90,0 kg	"	E. Virkus
		Pärnumaa	62	
		90,0 kg	"	E. Tulp
		Raplamaa	68	
		Võistkonnad:		
		1. Pärnumaa	40 p.	
		2. Tartumaa	32 p.	
		3. Jõgevamaa	25 p.	

Tõstmine

-56,0 kg	J. Tarkus	132,5
Viljandimaa		
-62,0 kg	D. Tuhkanen	185
Tartumaa		
-69,0 kg	J. Sildoja	230
Saaremaa		
-77,0 kg	M. Kasemaa	240
Pärnumaa		
-85,0 kg	A. Utsar	285
Pärnumaa		
-94,0 kg	P. Kasenko	232,5
Ida-Virumaa		
-105,0 kg	R. Soome	240
Tartumaa		

AJAKAVA

10.00-11.00	Saabumine ja mandaat Viljandi Spordihoones
10.30-11.30	Võistlejate kaalumine
12.00	Võistluste avamine
12.30	Võistluste algus



Tulemused

Valdade XI talimängud

Üldkokkuvõte

1. Tartu	168,0
2. Tähtvere	125,5
3. Viimsi	124,5
4. Toila	122,2
5. Rae	120,4
6. Luunja	112,3
7. Otepää	110,9
8. Väike-Maarja	107,5
9. Paikuse	105,5
10. Saku	100,6
11. Sõmeru	86,1
12. Kose	86
13. Kernu	79
14. Raasiku	76,5
15. Kiili	76
16. Rapla	72,5
17. Ambla	72,4
18. Kohila	69,8
19. Pärsti	68,6
20. Kehtna	60
21. Sauga	60
22. Haljala	59,7
23. Vestemõisa	56
24. Ülenurme	56
25. Karksi	54
26. Saarde	53
27. Märjamaa	51
28. Suure-Jaani	45
29. Kadrina	44,9
30. Türi	42,5
31. Tahkuranna	42
32. Paistu	38,4
33. Antsla	37
34. Audru	37
35. Olustvere	35
36. Sõmerpalu	35
37. Vinni	33,3
38. Tarvastu	31,2
39. Kaarma	31
40. Jõgeva	30
41. Pühalepa	29,5
42. Loksa	28,8
43. Sangaste	28,5
44. Taebala	27,5
45. Padise	25,2
46. Halinga	25
47. Mäetaguse	24,5
48. Saarepeedi	23,5
49. Kõo	22,5
50. Tabivere	21,6
51. Järva-Jaani	19,2
52. Häädemeeste	18,5
53. Tamsalu	18
54. Kambja	16,5
55. Vasalemma	16,5
56. Albu	15,6
57. Harku	14,4
58. Viru-Nigula	12
59. Kõue	8
60. Saue	8
61. Urveste	8

Kabe
 1. Tartu I (Algo Laidvee, Enno Eerma, Veronika Kalmus)
 2. Rae (Jüri Hermann, Arvo Koppel, Ülle Kaeramaa)
 3. Sauga (August Morozov, Valjo Koha, Juta Raudsepp)

Male
 1. Kohila (Hendrik Olde, Agu Kipso, Margit Brokko-Olde)

2. Audru (Raul Kukk, Harri Aja, Reet Pikkmeets)
 3. Sõmerpalu (Ülar Lauk, Siim Kanep, Kaja Parker)

Lauatennis
 1. Tartu I (Raini Tsäko, Viigimets Peeter, Svea Onno)
 2. Tähtvere (Janno Nõmme, Amar Marran, Birgit Varrak)
 3. Kernu I (Peeter Vaikla, Ivari Kindsigo, Kerli Krabi)

Korvpall (Mehed)
 1. Väike-Maarja (Tarvo Kruup, Sven Pugonen, Kristo Saage, Andri Part, Ants Rouhijainen, Rando Raadik, Silver Sökk, Rait Oraver, Marek Suits, Indrek Aksel, Urmas Kullas, Kaspar Lamp)
 2. Antsla (Merlis Niklus, Jaanus Kala, Kaimo Laht, Aimar Luik, Rait Koch, Silver Kuuba, Erko Zirk, Jaanus Pruuli, Harri Samaruütel, Kalle Samaruütel, Kalmer Kallion, Jonas Pillaj)
 3. Raasiku (Uku Hinsberg, Andres Ilves, Reemo Vesku, Toomas Teeväli, Karmo Kõivutalu, Indrek Laksberg, Mauri Varik, Reimo Vilberg, Raido Kuusk, Ivar Einloo, Meelis Kuura, Veiko Paenurm)

Korvpall (Naised)
 1. Tartu (Liina Reinup, Sirje Kikas, Eve Lust, Laina Mesila, Merle Mark, Jana Timm, Laura Kirss, Liina Saar, Kristi Kallassalu, Kadrin Vesman, Ingrid Siigur, Heila Rosenfeld)
 2. Tähtvere (Inga Bratka, Triinu Toomla, Helen Austa, Mare Krutta, Pille Russak, Gerli Odrusk, Helen Jõesaar, Maria-Elisabeth Talvistu, Annika Helendi)
 3. Paikuse II (Kätlin Erkmann, Martina Aas, Helen Soosalu, Tiina Pärn, Merje Maripuu, Heva Link, Kairi Sirkel, Piret Põlluäär, Annika Proos, Maarja Tauk)

Suusatamine
 1. Tartu 844
 2. Otepää 823
 3. Tahkuranna 799
 4. Sõmeru 795
 5. Paistu 782
 6. Toila 762



Hetk korvpalliturniirilt.
 3x Margus Taal



Korvpallis võitis Väike-Maarja valla meeskond.

Neiud 5 km
 1. Laura Rohlla
 Sõmeru 17.04,6
 2. Liis Uiga
 Tartu 17.23,3
 3. Kaisi Udumäe
 Tartu 17.46,7

Naised 5 km
 1. Kristina Zotova
 Otepää 15.25,7
 2. Aiki Aigro
 Otepää 15.35,8
 2. Kadri Madissoo
 Tahkuranna 15.35,8

Naised-veteranid I 5 km
 1. Ene Aigro
 Otepää 15.04,3
 2. Maie Eljas
 Tartu 17.24,8
 3. Sirje Kõresaar
 Tahkuranna 17.57,4

Naised-veteranid II 3 km
 1. Lilian Estorn
 Pärsti 10.32,0
 2. Tiina Idavain
 Järva-Jaani 10.47,5
 3. Aino Veerpalu
 Tahkuranna 11.25,7

Noormehed 10 km
 1. Riho Roosipõld
 Vinni 27.27,0
 2. VirgoKruusmaa
 Sõmeru 28.21,3
 3. Jaanus Knuts
 Toila 28.36,4

Mehed 10 km
 1. Kaspar Kukk
 Tartu 24.20,9
 2. Ilmar Udumäe
 Albu 24.45,0
 3. Raivo Pärnpuu
 Viimsi 26.07,5

Mehed-veteranid I 10 km
 1. Hanno Priks
 Paistu 28.36,8
 2. Ants Einsalu
 Väike-Maarja 28.48,6
 3. Raul Arula
 Tartu 29.09,5

Mehed-veteranid II 5 km
 1. Kaarel Toss
 Paistu 15.40,3
 2. Vello Pihla
 Tartu 15.43,3
 3. Kulno Voolaid
 Kadrina 15.55,9

Teatesuusatamine
Naised
 1. Otepää 27.55,3
 Triinu Tee 9.11,0
 Ene Aigro 9.25,6
 Kristina Zotova 9.18,7
 2. Sõmeru I 28.59,9
 Helen Rohlla 9.11,3
 Anniki Inno 9.57,3
 Laura Rohlla 9.51,3
 3. Tartu II 29.31,7
 Kristel Laurson 9.57,7
 Liis Udumäe 9.56,1
 Tea Pärnik 9.37,9



Suusatajad valdade mängudel teatevõistluse stardis.

Mehed
 1. Tartu 50.30,2
 Paavo Otsus 13.18,2
 Alvar Kütt 13.09,8
 Kauri Kõiv 12.17,4
 Kaspar Kukk 11.44,8
 2. Otepää 51.23,0
 Aiko Aigro 12.35,3
 Gert Noormets 12.48,8
 Taaniel Stepanov 12.57,3
 Taavi Teder 13.01,6
 3. Toila 52.20,4
 Jaanus Kunts 12.54,8
 Taavi Selder 13.43,1
 Robert Peets 12.39,8
 MihkelLaur 13.02,7

2. Sindi (Andres Saul, Pavel Bankov, Jüri Siigur, Evi Lestsenko)
 3. Võhma (Raivo Hommik, Ants Pihlak, Kalev Piir, Tuuli Vahtra)

Kabe
 1. Keila (Arno Uutmaa, Lev Orlov, Riho Teinemaa, Ly Ristikivi)
 1. Kärkla (Arvo Rist, Raivo Rist, Ants Talumaa, Roleida Räis)
 3. Jõgeva (Lembit Maidla, Rain Orav, Urmas Visk, Malle Plakso)

Suusatamine
Mehed
 1. Rauno Pikkor Saue 11.09,78
 2. Jura Sirokov Elva 12.40,06
 3. Urmas Utar Türi 12.47,92

Naised
 1. Terje Odamus Saue 8.40,23
 2. Helen Parmen Sindi 8.48,04
 3. Evelin Lustus Türi 8.49,54

Teatesuusatamine
 1. Saue (Terje Odamus, Anti Kauk, Carolin Kressa, Rauno Pikkor) 10.58,5
 2. Türi (Evelin Lustus, Heino Kurrikof, Hele Kaasike, Urmas Utar) 11.25,2

3. Sindi (Meeri Ende, Meelis Martin, Hele Parmeb, Allar Raja) 11.35,9

Bridž
 1. Põltsamaa (Villu Ojassalu, Jaan Sutt, Raivo Sikk, Ants Meerits)
 2. Jõgeva-Rapla (Hillar Sibul, Arno Kivik, Vello Mägismaa, Erik Horn)
 3. Võhma (Enno Neeme, Karla Nõmm, Raivis Soo, Erki Koort)

Väikelinnade üldparemusjärjestus

1. Sindi 76 p.
 2. Jõgeva 64,5
 3. Võhma 56
 4. Elva 49
 5. Saue 47
 6. Kärkla 41
 7. Türi 36
 8. Keila 34
 9. Rapla 33,5
 10. Loksa 33
 11. Põltsamaa 32
 12. Tõrva 26,5
 13. Põlva 24,5
 14. Suure-Jaani 13
 15. Kiilingi-Nõmme 10

VAIKELINNADE TALIMÄNGUD 2003

Lauatennis
 1. Jõgeva (Urmas Rihma, Toivo Kuusk, Elve Sirel)
 2. Võhma (Rein Koovit, Reino Rass, Julia Kirpu)
 3. Põltsamaa (Ants Roost, Raivo Lehiste, Anne Perm)

Male
 1. Rapla (Olavi Pai, Andres Ehin, Roomet Kitt, Kaja Raidla)

Eesti valdade VII individuaalsed meistrivõistlused vene kabes

12. aprillil Jõgeval toimuvatel võistlustel selgitatakse valdade meistrid vene kabes naistele ja meestele.

Mängud algavad Jõgeva Politseiprefektuuri saalis kell 11.00, saabumine kuni kella 10.30ni Politseiprefektuuri juurde (Pargi tn. 1).

Võistluste süsteem ja ajakontroll otsustatakse võistluspaigas sõltuvalt kohalolevatest võistlejate arvust. Osalema lubatakse kõikide Eesti valdade nais- ja meeskabetajaid.



Kabet mängitakse kõigis valdades.

Arvo Saal

Kolme paremat nais- ja meesvõistlejat autasustatakse EMSL "Jõud" poolt vastavalt kuld-, hõbe- või pronksmedaliga ja diplomiga.

Kõik võistluste läbiviimisega seotud kulud kaetakse EMSL "Jõud" eelarvest ja laekuvast osavõtumaksust. Osavõtumaks on 30 krooni osavõtja kohta ja see tasutakse läbiviijale võistluspaigas. Võistlejate lähetuskulud tasuvad osavõtjad või lähetajad.

Eelregistreerimine teostada hiljemalt 5. aprilliks. Tel. 077 45364 (S. Luht).

Võistlused korraldab Eesti Maaspordi Liit "Jõud" ja viib läbi Jõgevamaa Spordiliit "Kalju".

44. Jüriööjooks toimub Saaremaal

44. Jüriöö orienteerumisjooks algab reede, 18. aprilli õhtul kell 21.00 Kuressaare lossi hoovis.

Ajakava:

Kell 15-19 mandaat Kuressaare Kultuuri-keskuses (Tallinna t. 6)

Kell 19.30 kogunemine rongkäiguks Kuressaare kesklinnas

Kell 19.45 rongkäik kesklinnast lossihoovi

Kell 20 võistluste avamine

Kell 21 Jüriööjooksu start

Võitjaid autasustatakse öösel üks tund peale kolmanda võistkonna lõpetamist.

Jüriööjooksust võivad osa võtta kõik orienteerumis- ja spordiklubid, muud spordiühendused ning töö- ja õppekollektiivid piiramatult arvu võistkondadega.

Orienteerumisklubide (EOL liikmete) võistkonnad võivad koosneda ainult ühe klubi liikmetest. Võistkonna suuruseks on viis võistlejat, neist kaks naist (jooksujärjestus H-D-H-D-H). Võistkonda kuuluvate sportlaste vanuse alampiir on HD 14.

Eriarvestust peetakse noorte (vanuste summa 90 aastat ja vähem ning üksiklike mitte vanem kui 20 aastat) ja veteranide (vanuste summa 200 aastat ja rohkem ning üksiklike mitte noorem kui 35 aastat) võistkondade vahel.

Radade pikkused:

H 6,5 -8,5 km; D 4 -5 km.

Kaart

1:7500, h 2,5m. Autorid Juozas Smalinskas ja Erik Keerberg.

Võistlus toimub kahel erinevat tüüpi maastikul. Esiteks Kuressaare lossipark ja linnatänavad, mis on tüüpiline pargivõistluse maastik, osaliselt valgustatud.

Teise maastikutüübi moodustab linna lähedane kadastik. Tihedamad kadastikuväljad on läbimatu, samas leidub palju poolavatud alasid, teid ja teeradu. Maastik on kuiv, reljeef puudub.

Jüriööjooks on teatejooks, kus iga võistleja võib läbida vaid ühe etapi. Võitjaks osutub võistkond, kes lühima ajaga läbib määrustepäraselt kogu distantsi.

Start suletakse 1 tund peale võitja võistkonna lõpetamist. Viis minutit peale stardi sulgemist antakse ühisstart kõigile veel startimata võistlejatele. Finiš suletakse 2,5 tundi peale ühisstarti.

Võitnud võistkonda autasustatakse rändauhinna "Kalevipoeg kivi viskamas". Parimat noorte ja veteranide võistkonda autasustatakse rändauhinna. Juhul, kui võidavad külalisvõistkonnad, jäävad rändauhinnad järgmise Jüriööjooksuni hoiule Eesti Maaspordi Liitu "Jõud".

Autasustatakse ka üldarvestuses kolme parema võistkonna ja parima noorte ning veteranide võistkonna liikmeid. Iga etapi esimest lõpetajat autasustatakse eriauhinnaga.

Eelregistreerimine tuleb teha hiljemalt 10.



aprilliks 2003. a. Registreeruda saab IVK kaudu või aadressil: Saaremaa OK, Kohtu 10, Kuressaare 93812. Faks 045 57190, Kai Laht, tel. 051 51332.

E-post: lahtkai@hotmail.com

Eelregistreerimine loetakse teostatuks registreerimise ja osavõtumaksu laekumisel.

Osavõtumaks on täiskasvanute võistkonnalt 300 krooni, noorte võistkonnalt 150 krooni. Alates orienteerumisklubi 5. võistkonnast osavõtt tasuta. Hilinemisel (peale 10.04.) on osavõtumaks 450 krooni võistkonnalt.

Osavõtumaks tasuta Saaremaa Orienteerumisklubi arvele nr. 10602007909000, Eesti Ühispank.

Kohalesõit.

Praamid Virtsust paaris- ja Kuivastust pairitel tundidel. Praamikohtade broneerimine 30 päeva ette. Virtsu kassa tel. 047 75020, Kuivastu kassa tel. 045 45432, broneerimise üldnumber tööpäevadel 045 24444. Info ka Saaremaa Laevakompanii kodulehel.

Majutus. Info Kai Laht, tel. 051 51332

Jüriööjooksu korraldavad Eesti Maaspordi Liit "Jõud" ja Saaremaa Orienteerumisklubi.



Niimoodi orienteeruti Saaremaal 1996. aasta kevadel.

Erakogu

Orienteerujate igakevadine Jüriööjooks on "Jõu" kõige pikaajalisem traditsioon.

Esimene Jüriööjooks toimus juba 1960. aastal Keilas, kus 37 võistkonna konkurents võitis Keila "Jõud".

Sellest ajast alates on Eestimaa orienteerujad igal kevadel avanud hooaja Jüriööjooksul, mida on korraldatud väga paljudes kohtades. Parimatel aegadel on öises metsas kontrollpunkte otsinud üle 1000 sportlast.

Saaremaal on varem Jüriööjooksu korraldatud 1986. aastal, siis võisteldi Upal ja osales 845 võistlejat 169 võistkonnast.

Tänavu järgneb Jüriööjooksule kahepäevane orienteerumisvõistlus Metssiga Karujärvel, mida Saaremaa Orienteerumisklubi korraldab juba alates 1994. aastast.

Seetõttu ootavad korraldajad tänavusele Jüriööjooksule vähemalt 400-500 sportlast ning Eesti orienteerujatele pakuvad konkurentsika lätlased ja soomlased. Seega peaks sportlik tase kujunemakõrgeks.

1972. aastal asutatud Saaremaa Orienteerumisklubi korraldab ka talvel Saaremaa suusamaratoni. Tänavu veebruaris toimus juba 9. maraton.



HASARTMÄNGUMAKSU
NÕUKOGU



Eesti XI maaspordimängude

PEASPONSOR on

TALLINNA SADAM
laevade lemmik