






15. EESTIMAA TALIMÄNGUD MURDMAASUUSATAMINE

01. - 02. märts 2025 Lähte suusarajad

VÖISTLUSJUHEND

1. KORRALDAJAD					
  					
2. KORRALDUSKOMITEE					
Amet	Nimi	e-mail	Telefon		
Võistluse juhataja	Kristjan Külm	kristjan.kylm@gmail.com	55522426		
Võistluse sekretär	Ave Nurk	avenurk4@gmail.com	5156160		
Ajavõtu ülem	Jaak Israel	timesport@timesport.ee	55698844		
Radade ülem	Kristjan Külm	kristjan.kylm@gmail.com	55522426		
3. PROGRAMM ja AJAKAVA					
Kuupäev	Kellaeg	Seletus, toimumiskoht			
Laupäev, 01. märts 2025					
	10:00	Sekretariaat avatud Lähte Gümnaasiumi C korpuses			
	10:00	Rada avatud soojenduseks			
	12:00	Vabatehnika individuaalvõistluste algus (Täpsem ajakava peale registreerimise tähtaja lõppu)			
	12:30 - ...	Autasustamine suusastaadionil jooksvalt lõpetanud võistlusklasside kaupa			
Pühapäev, 02. märts 2025					
	09:30	Sekretariaat avatud Lähte Spordihoones			
	09:30	Rada avatud soojenduseks			
	10:00	Teatevõistluste startide algus			
	10:30 - ...	Autasustamine suusastaadionil jooksvalt lõpetanud võistlusklasside kaupa			
4. DISTANTSID ja VANUSEKLASSID					
INDIVIDUAALVÕISTLUS					
NAISED			MEHED		
Vanuseklass	Sünniaasta	Distants	Vanuseklass	Sünniaasta	Distants
N14	2011 – hiljem	2 km	M14	2011 – hiljem	3 km
N16	2009 – 2010	3 km	M16	2009 – 2010	5 km
N18	2007 – 2008	5 km	M18	2007 – 2008	10 km
N	1991 – 2006	5 km	M	1986 – 2006	10 km
N35	1981 – 1990	5 km	M40	1976 – 1985	10 km
N45	1971 – 1980	3 km	M50	1966 – 1975	5 km
N55	1970 - varem	3 km	M60	1965 – varem	5 km

NB! Distantsid võivad muutuda vastavalt võimalustele ja ilmastiku tingimuste muutumisele.

Individaaldistantsidel saab võistelda ainult oma vanuseklassis.

TEATEVÕISTLUS					
NAISED			MEHED		
Vanuseklass	Sünniaasta *	Distants	Vanuseklass	Sünniaasta *	Distants
N14	2011 – hiljem	3 x 2 km	M14	2011 – hiljem	3 x 3 km
N16	2009 – 2010	3 x 3 km	M16	2009 – 2010	3 x 3 km
N18	2007 – 2008	3 x 3 km	M18	2007 – 2008	3 x 3 km
N	1991 – 2006	3 x 3 km	M	1986 – 2006	3 x 5 km
N veteranid	1990 – varem	3 x 3 km	M veteranid	1985 – varem	3 x 5 km

NB! Distantsid võivad muutuda vastavalt võimalustele ja ilmastiku tingimuste muutumisele.

Iga võistleja võib võistelda ainult ühes teatevõistkonnas.

* Nooremad võivad võistelda vanemate ja veteranid naiste või meeste teatevõistkonnas juhul, kui oma vanusegrupist kuulub teatevõistkonda vähemalt 2 suusatajat.

Veteranide teatevõistkonnas võivad võistelda ainult veteranid.

5. OSALEJAD

Osaleda võivad kõik vastavalt 15. Eestimaa talimängude üldjuhendi punktile IV kvalifitseeruvad isikud ning kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. **Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.** Võistlusele registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega ja võistluste tulemusi EMSL Jõud kodulehel ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

6. STARDIMAKS

Vastavalt 15. Eestimaa talimängude üldjuhendi punktile X on osavõtumaks **20 €** iga osavõtja kohta. Nende maakondade omavalitsustele ja sportlastele, kelle maakonna spordiliidul pole koostöölepingut Eestimaa Spordiliiduga Jõud, on kahekordne osavõtumaks, st 40 € iga osavõtja kohta. Osavõtumaks kanda üle arve alusel vastavalt maksetähtajale.

7. REGISTREERIMINE

Nimelise registreerimise tähtaeg on 19. veebruar 2025 kella 23.59-ni.

Registreerimine toimub ainult veebipõhiselt järgmistelt linkidelt:

- [INDIVIDUAALVÕISTLUSELE REGISTREERIMINE](#)
- [TEATEVÕISTLUSELE REGISTREERIMINE](#)

Registreerimismoodul on avatud alates 03. veebruarist 2025.

Muudatused registreerimistes:

- Individuaalvõistlusteks registreeritud sportlaste osas saab teha muudatusi kuni **26.02.2025 kella 16:00-ni.**
- Teatevõistkondade koosseisudes saab teha muudatusi kuni **01.03.2025 kella 16-ni.**
- Muudatused ja võistkonna mahavõtmised anda teada e-mailile timesport@timesport.ee

8. AJAVÕTT ja TULEMUSED

Murdmaasusutamise osalejate nimekirjad (avaldatakse 27.02.2025) ja online tulemused:

[INDIVIDUAALVÕISTLUSE TULEMUSED](#)
[TEATEVÕISTLUSE TULEMUSED](#)

Ajavõtt toimub ajavõtukiipidega, mis tuleb koheselt peale finišeerimist tagastada.

Ajavõtukiibi kaotamise tasu 60€/kiip.

9. RADA

Võistlus toimub [Lähte suusaradadel](#).

Ringide pikkused ja täpsemad rajaskeemid sõltuvad ilmaoludest ja avaldatakse hiljem.

Soojendus- ja lödvestussõitude tegemine võistlusrajal või selleks eraldi ettenähtud radadel antakse teada sõltuvalt ilmaoludest võistlusnädala alguses.

5 minutit enne võistluste starti kuni võistluse lõpuni on suletud suusastaadion ning radadele minek toimub läbi vastavalt tähistatud ala.

10. VÕISTKONDLIK PUNKTIARVESTUS

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte järgmiselt:

I koht - 80 punkti, II koht - 77 p, III koht - 75 p, 4. koht - 73 p, 5. koht - 72 p jne.

Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.

Teatevõistlustel on koefitsient 3.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse individuaaldistantside 12 parema tulemuse kohapunktid ja 2 parema teatevõistkonna kohapunktid. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv teatesuusatamises, selle võrdsuse korral suurem esi- või paremate kohtade arv individuaaldistantsidel.

11. AUTASUSTAMINE Autasustatakse kolme paremat teatevõistkonda ja individuaaldistantsi vanuseklassi kolme paremat vastavalt talimängude üldjuhendile.

12. HOOLDERUUMID Hooldeala asub võistluskeskuses õues elektri tarbimise võimalusega. Üks elektrit tarbiv välitöökoht 10 eurot/võistlus. Pikendusjuhe peab igal soovijal endal olema. Omavoliline voolutarbimine ei ole lubatud. Võimalik telgi rent. Info ja elektritarbimisega välitöökohta registreerimine e-posti teel kristjan.kylm@gmail.com

13. PROTESTID Võistlus toimub vastavalt FIS ja ESL võistlusmäärustele. Protesti esitamise deposiit on 50 eurot, mis protesti rahuldamisel tagastatakse. Juhtumid, mis pole reguleeritud käesoleva juhendi või FIS võistlusmäärustega, lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või kohtunikekogu (žürii).

14. KOHTUNIKEKOGU	Amet	Nimi	e-mail	Telefon
	Peakohtunik/Võistluse juhataja	Kristjan Kül	kristjan.kylm@gmail.com	55522426
	Võistluse sekretär	Ave Nurk	avenurk4@gmail.com	5156160
	Ajavõtu ülem	Jaak Israel	timesport@timesport.ee	55698844