



28 spordiala, 3000 sportlast Rakveres, Haljalas ja Tapal.

*Jõud paneb liikuma ja liikumine jõudma!*

## 16. Eestimaa suvemängud Sumo juhend

### I. Aeg ja koht

Võistlused viiakse läbi 09. juulil 2023.a Rakvere Aqva Spordihalli võitluskunsti saalis (Kastani tn 16a).

Võistluste algus kell 12.00.

8.00 – 9.30 mandaat võistluspaigas

10.00 – 11.00 ametlik kaalumine võistluspaigas

11.00 – 11.30 loosimine

11.30 – 12.00 instruktaaz

12.00 võistluste avamine

Avamisele palun tulla meestel mustades liibuvates, ilma taskuteta lühikestes pükstes ja palja ülakehaga ning naistel liibuvates lühikestes pükstes ja T-särkides või maadlustrikoodes.

### II. Juhtimine ja korraldamine

Võistluste juhtimist teostab Eestimaa Spordiliit Jõud. Võistlused valmistab ette ja korraldab Lääne-Virumaa Spordiliit koostöös Eesti Sumoliidu ja Spordiklubi Eesti Karudega.

Võistluste peakorraldaja on Meelis Hõovelson, mobiil 58503410.

Rakendatakse Eestis kehtivaid võistlusmäärusi.

### III. Osavõtjad

Võistlustest võivad osa võtta maakondade spordiklubides registreeritud või maakonnas elavad sportlased. Võistkondlik paremusjärjestus selgitatakse maakondade võistkondade vahel. Kõik osavõtjad vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest.

### IV. Programm ja võitjate selgitamine

- Meeste individuaalturniir. Võistlevad 2009.a. ja varem sündinud mehed kaalukategooriates: -70kg; -85kg; -115kg; +115kg ja absoluutkategorias
- Naiste individuaalturniir. Võistlevad 2009.a. ja varem sündinud naised kaalukategooriates: -55kg; -65kg; -80kg; +80kg ja absoluutkategorias.
- Meeste võistkondlik turniir: (vaata **LISA**)
- Naiste võistkondlik turniir: (vaata **LISA**)

### V. Autasustamine

Individuaalsetes võistlusklassides I-III koha saavutanud sportlasi autasustatakse kuld-, hõbe- ja pronksmedali ning diplomiga. I koha saavutanud mees- ja naiskonda autasustatakse karika ja

diplomiga, II ja III koha saavutanud võistkondi diplomitega, võistkondade liikmeid autasustatakse vastava astme medalite ja diplomitega. Kolme paremat maakonda autasustatakse karika ja diplomiga. Üldine paremusjärjestus selgitatakse vastavalt parimate medalikohtade arvule. Parim maakond on kõige enam esikohti saavutanud võistkond.

## VI. Osavõtumaks

Kõik võistluste tehnilise läbiviimisega seotud kulud kaetakse EMSL Jõud eelarvest ja laekuvast osavõtumaksust, milline on **15.- eurot** iga osavõtja kohta igal spordialal. Osavõtumaks üle kanda **arve alusel** vastavalt maksetähtajale.

## VII. Registreerimine

Eestimaa suvemängudele registreerimine ja toitlustamise tellimine toimub **ainult veebipõhiselt** aadressil <https://joud.ee/et/registreeru> Suvemängudeks on loodud eraldi moodulid, kus avanevad maakondade ja omavalitsuste kavas olevate spordialade loetelu.

### **Registreerimismooduli kaudu saate teha korraga kõigi võistkondade registreerimise ja tellida toitlustamise.**

*Palun tutvuge registreerimismooduliga, valmistage ette registreerimislehed, mis on vaja täita ja salvestada oma arvutisse, mõelge läbi toitlustamine ning seejärel registreerige kõik osalejad korraga. Kõik teie poolt esitatud registreerimise andmed jõuavad Jõudi serverisse, samuti spordialade peakohtunikele ning toitlustajatele. Ka teile tuleb tagasi e-mail tehtud registreerimise andmetega.*

**Registreerimise ja toitlustamise tellimise tähtaeg on 28. juuni 2023.a kella 23.59-ni.**

Registreerimismoodul on avatud **alates 15. juunist 2023.a.**

## LISA

### VÕISTKONDLIK TURNIIR

Iga maakond võib välja panna piiramatut arvu 2-4-liikmelisi mees- ja naiskondi (kaalupiiranguid ei ole). Kõik võistkonnad peavad registreerimisel ära näitama võistlejate järjekorra:

- Esimene (Senpo)
- Teine (Chuken)
- Kolmas (Taiso)
- Neljas Lubatud on üks varuvõistleja.

Võistlejate järjekorda ei tohi turniiri käigus muuta. Ükskõik millise põhivõistleja tohib turniiri käigus varuvõistleja vastu välja vahetada ainult üks kord. Tagasivahetus ei ole lubatud.

Varuvõistleja olemasolu ei ole kohustuslik. Osaleda võib ka nii 2- kui ka 3-liikmeliste võistkondadega. Võistkondlikule turniirile eelneb individuaalturniir, kus selgitatakse ESL Jõud parimad sportlased sumos meeste ja naiste kaalukategooriates ning absoluutkategorias. Võistkondlikul turniiril võivad osaleda ka sportlased, kes individuaalturniiril ei osalenud.

**VÕISTLUSSÜSTEEM** Võisteldakse ülesandmislehel märgitud järjekorras: esimene esimesega, teine teisega ja kolmas kolmandaga. Iga võit annab võistkonnale punkti. Seega võib võidutulemuseks olla: 3 : 0 või 2 : 1. Viie või vähema arvu võistkondade puhul võisteldakse turniirisüsteemis. Paremus selgitamisel arvestatakse esmalt võistkondlikke võite, nende võrdsuse korral aga individuaalvõite ning seejärel omavahelise matši tulemust. Nn "surnud ringi" puhul, kui kolmel

võistkonnal on kõik näitajad võrdsed, toimub ümber-maadlus, kus fikseeritakse võitudele kulunud aeg. Kuue ja enama võistkonna osavõtul võisteldakse olümpiasüsteemis, lohutusringidega poolfinalistidest. **Välja selgitatakse üks kolmas koht.**

#### **VÕISTLEJATE RIIETUS:**

##### **MEHED**

- 1) paljas ülakeha;
- 2) sumovöö (mawashi) paljal ihul. Mawashi all on lubatud kasutada musti liibuvaid aluspukse (nagu jalgratturitel);
- 3) paljad jalad.

##### **NAISED**

- 1) Mawashi, liibuv võimlemistikoo või T-särk ja liibukad. (särgi ei tohi kanda pükste peal);
- 2) paljad jalad Nii mehed kui naised saavad spetsiaalse sumovöö (mawashi) organisatoritelt laenuks.

Keelatud on metallist või mõnest muust sarnasest kõvast materjalist esemete (ehete) kandmine.

#### **VÕIDU SAAVUTAMISEKS** tuleb:

- a) tõugata või heita oma vastane 4,55 m diameetriga ringist (dohyo) välja nii, et ta puudutaks maapinda väljaspool ringi esimesena või
- b) sundida oma vastane ringi sees esimesena puudutama maapinda ükskõik millise kehaosaga, peale jalataldade. NB! Täpsemat instruktaazi saab vahetult enne võistlust võistluspaigas.

**Peakohtunik:** Meelis Höövelson – tel 58503410, e-mail [meelishoovelson@gmail.com](mailto:meelishoovelson@gmail.com)

**Peasekretär:** Tiina Höövelson – tel 55962995, e-mail [sumoliit@gmail.com](mailto:sumoliit@gmail.com)

16. Eestimaa suvemängud korraldab Eestimaa Spordiliit Jõud koostöös Rakvere Linnavalitsuse ja Lääne-Virumaa Spordiliiduga.

**16. Eestimaa suvemängude info:** <https://joud.ee/et/voistlused/16.-eestimaa-suvemangud/3>

**Tere tulemast Rakveresse!**

