



28 spordiala, 3000 sportlast Rakveres, Haljalas ja Tapal.

Jõud paneb liikuma ja liikumine jõudma!

16. Eestimaa suvemängud

Jalgrattakrossi juhend

I. Võistluse eesmärk

1. Populariseerida jalgrattasporti.
2. Selgitada välja 16. Eestimaa suvemängude võitjad jalgrattakrossis.
3. Selgitada välja maakondlik ja omavalitsuste paremusjärjestus jalgrattakrossis.
4. Liikumisaastal 2023 suurendada liikumisharrastusega tegelejate osakaalu Eesti elanikkonnas.
5. Tähistada Eesti Olümpiakomitee 100. sünnipäeva.

II. Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **laupäeval, 08. juulil 2023.a** Rakvere linnas. Võistluskeskus asub Kõrgemäel (google maps: bit.ly/42w7JZV). Startide algus kell 11.00.

III. Ajakava

I start 11.00

M (sündinud 1984-2006),

M40 (sündinud 1974-1983)

II start 12.10

M16 (sündinud 2007 ja hiljem),

M50+ (sündinud 1973 ja varem),

N16 (sündinud 2007 ja hiljem),

N (sündinud 1989-2006),

N35+ (sündinud 1979-1988),

N45+ (sündinud 1978 ja varem).

IV. Rada ja võistlusformaad

Sõidetakse Kõrgemäel ca 4 km rajal, mis on kattub suuremas osas Rakvere Rattamaratoni rajaga.

I start (M; M40) – sõidu kestvus 1 tund + 1 ring

II start (N16; N; N35+; N45+; M16; M50+) – sõidu kestvus 40 minutit + 1 ring

Peale antud stardi liidri lõpetamist sõidavad kõik viimast ringi sõltumata läbitud ringide arvust. Liidri ringiga kaotanuid maha ei võeta, kohad arvestatakse vastavalt läbitud ringide arvule, nende võrdsuse korral vastavalt kulutatud ajale.

Toimub elektrooniline ajavõtt, esialgsed tulemused pannakse välja teadetetahvile ning on ka leitavad ajavõtja kodulehel (<https://nelson.racetecresults.com>).

Jalgrattaklass on vaba. Kiiver on kõigil võistlejatel kohustuslik. Lubatakse võistelda ainult oma vanuseklassis.

V. Arvestus

Võistkonna suurus on piiramatult. Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte järgnevalt: I koht - 50 punkti, II – 47 p, III - 45 p, IV – 43 p, V.- 42 p jne.

Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks:

maakondadele - liidetakse 8 parema võistleja kohapunktid olenemata võistlusklassist;
linnadele ja valdadele - liidetakse iga omavalitsuse 5 parema võistleja kohapunktid olenemata võistlusklassist.

Maakondlik arvestus toimub paralleelselt omavalitsuste arvestusega. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

VI. Autasustamine

I-III kohale tulnud võistlejaid kõikides vanusegruppides autasustatakse vastavalt kuld-, hõbe- või pronksmedali ja diplomiga. Kolme paremat võistkonda autasustatakse karika ja diplomiga.

VII. Majandamine

Kõik võistluste tehnilise läbiviimisega seotud kulud kaetakse EMSL Jõud eelarvest ja laekuvast osavõtumaksust, milline on **15.- eurot** iga osavõtja kohta. Osavõtumaks üle kanda **arve alusel** vastavalt maksetähtajale.

VIII. Registreerimine

Eestimaa suvemängudele registreerimine ja toitlustamise tellimine toimub **ainult veebipõhiselt** aadressil <https://joud.ee/et/registreeru>

Suvemängudeks on loodud eraldi moodulid, kus avanevad maakondade ja omavalitsuste kavast olevate spordialade loetelu.

Registreerimismooduli kaudu saate teha korraga kõigi võistkondade registreerimise ja tellida toitlustamise.

Registreerimise ja toitlustamise tellimise tähtaeg on 28. juuni 2023.a kella 23.59-ni. Registreerimismoodul on avatud **alates 15. juunist 2023.a.**

Täiendav info: Vahur Leemets mob. 56495439

IX. Võistluste korraldus

Võistlused korraldab Eestimaa Spordiliit Jõud ja viib läbi Rakvere Rattaklubi Siplased. Peakohtunik Vahur Leemets, mob. 56595439 (vahur@nelson.ee),

X. Muud

Võistlejate teenindamiseks on stardi-finišiala vahetus läheduses rattapesu (märja raja juhul), meditsiiniline abi, tualetid. Osalejate toitlustamine toimub Rakvere Ametikoolis.

Autasustamine peale vastava võistlussõidu lõppu.

Võistlusnumbrid jagatakse välja võistluspaigas algusega kl. 09:00. Numbrite väljastamine lõpeb kuni 30 minutit enne vastava stardi algust.

XI. Üldiselt

- Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab žürii kohapeal.
- Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.
- Kõik suvemängudega seotud küsimused lahendab Eestimaa Spordiliit Jõud koos suvemängude peakohtuniku ja spordialade peakohtunikega.

16. Eestimaa suvemängud korraldab Eestimaa Spordiliit Jõud koostöös Rakvere Linnavalitsuse ja Lääne-Virumaa Spordiliiduga.

16. Eestimaa suvemängude info: <https://joud.ee/et/voistlused/16.-eestimaa-suvemangud/3>

Eestimaa Spordiliit Jõud ja Rakvere Rattaklubi Siplased