



Eestimaa Spordiliit Jõud

Estonian Sports Association Jõud

Kutse

14.07.2021

Maakondade spordiliidud

EMSL Jõud ja maakondade spordiliitude juhatuse liikmed, omavalitsuste sporditöötajad

Olete oodatud Eestimaa Spordiliidu Jõud suveseminarile, mis toimub 28.-29. juulil 2021. a

Lammasmäe Puhkekeskuses Lääne-Virumaal <https://www.lammasmae.ee/>

AJAKAVA

Kolmapäev, 28. juuli

10.30 – 11.30 Saabumine, majutamine, võistkondade registreerimine Lammasmäel

11.30 Suveseminaril avamine Jahimaja peoplatsil
Lääne-Virumaa Spordiliidu esimees – Ainar Sepnik
Viru-Nigula vallavanem – Einar Vallbaum
Eestimaa Spordiliit Jõud peasekretär – Tarmo Volt

SPORDIPROGRAMM *

12.00 – 15.00 Kirveviskamine - individuaalne

Petank trio – 2M + 1N

12.15 Juhtide rannatennise paaris- /või segapaarismäng
(1 osaleja peab olema spordiliidu juht või peasekretär)

14.30 Lõunasöök

15.00 Rannavolle (väljakul 2M + 2N, võistkonnas kuni 6 osalejat)

17.00 Kombineeritud teatevõistlus (võistkonnas 6 osalejat, neist 2 naist)

18.30 – 20.30 Saun

21.00 – ... Õhtusöök. Muusikaline meelelahutus (DJ Andrus Kuzmin)

Neljapäev, 29. juuli

08.30 – 9.30 Hommikusöök

09.30 Matk vabal valikul

1 – FatBike matk – lisatasu 24 eurot/in

2 – kanuumatk Kunda jõel (ca 4 km) – lisatasu 24 eur/in

11.30 Suur jalgpall - põhi, lõuna, ida, lääs

13.00 Lõunasöök

14.00 Autasustamine ja suveseminaril lõpetamine

Ühest maakonnast võib välja panna igal alal mitu võistkonda, samuti võib moodustada ühendvõistkondi.

Eestimaa Spordiliit Jõud

Reg nr / Reg No 80040031

Toompuiestee 21

Tallinn 10137

Estonia

Tel: +372 662 2650

Fax: +372 662 2651

E-mail: emsl@joud.ee

www.joud.ee

A/a / Acc No 10052037323002

IBAN: EE591010052037323002

Pank / Bank: SEB

Tornimäe 2, Tallinn, Estonia

SWIFT/BIC: EEUHEE2X

* Programmis võib esineda muudatusi.

Muu oluline info:

- Registreerimine toimub maakondade spordiliitude esindajate kaudu.
- Maakondade delegatsioonid palume registreerida hiljemalt **22. juuliks** Google vormis <https://forms.gle/FgsgFZ3tGJDPE5dm8>
- Osavõtumaks on 60 eurot inimese kohta, mis sisaldab toitlustamise, majutamise, kultuuri- ja spordiprogrammi.
- Majutus 6- ja 8-kohalistes suvemajades.
- Väga head võimalused ujumiseks ja aktiivseks tegevuseks.
- Lisatasu eest on võimalik kasutada Lammasmäe Puhkekeskuse teenuseid: pakkumises erinevad saunad ja teised kodulehel pakutavad teenused (**vajalik ette tellida!**)
- Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

Info:

Ainar Sepnik – mob 5336 5686 / e-post ainar@lvsl.ee

Helen Mast – mob 529 9432 / e-post helen@joud.ee

Lisateenuste tellimine Lammasmäe Puhkekeskuselt:

Meelis Parijõgi – mob 501 3397 / e-post info@lammasmae.ee

Airi Parijõgi – mob 503 4142

Ootame kõiki Lääne-Virumaale! On, mida vaadata ja nautida!

Eestimaa Spordiliit Jõud
Lääne-Virumaa Spordiliit